

Примерное 20 – дневное меню
2025-2026 учебный год



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий детским садом
Н. А. Кулабухова

Приказ № 94-П

От « 02 » 09 2025 г.

I неделя

	Завтрак	2 - завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	Каша манная Хлеб с маслом Какао	Сок	Суп овощной со сметаной Запеканка из печени Консервированный огурец Компот из кураги Хлеб белый, хлеб Бородинский	Булочка с повидлом Кефир	Кулеш пшенный Напиток из шиповника Хлеб.1/2 яйца
Вторник	Каша ячневая Хлеб с маслом, сыром Кофейный напиток	Банан	Рассольник со сметаной Картофель тушеный с мясом Салат из свежей капусты Компот из ягод Хлеб белый, хлеб Бородинский	Ватрушка с творогом Чай	Гречка отварная Молоко Батон с повидлом
Среда	Каша геркулесовая Батон с маслом Кофейный напиток	Груша	Борщ со сметаной Голубцы по Волгоградски Соус Салат из кукурузы с морковью Компот из сухофруктов Хлеб белый, хлеб Бородинский	Пряник Молоко	Запеканка из творога с повидлом Чай
Четверг	Каша рисовая Хлеб с маслом, сыром Какао	Яблоко	Щи из св. капусты со сметаной Гуляш мясной Вермишель отварная Зелёный горошек Компот из ягод Хлеб белый, хлеб Бородинский	Печенье Йогурт	Уха из свежей рыбы Напиток из шиповника Хлеб. Зефир
Пятница	Каша пшенная Хлеб с маслом Кофейный напиток	Яблоко	Суп с клёцками Курица порционная Картофельное пюре Салат из квашеной капусты Компот из кураги Хлеб белый, хлеб Бородинский	Сушка Молоко	Омлет с зелёным горошком Чай батон

II неделя

	Завтрак	2 – завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	Каша кукурузная Хлеб с маслом Какао	Сок	Суп картофельный с фасолью Азу мясное Перловка отварная Кисель Хлеб белый, хлеб Бородинский	Пряник Молоко	Сырники творожные с повидлом Чай
Вторник	Каша «Снежинка» Батон с маслом и сыром Кофейный напиток	Яблоко	Борщ со сметаной Котлета мясная Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб белый, хлеб Бородинский	Печенье Йогурт	Уха из свежей рыбы Чай с лимоном Батон с помадкой
Среда	Каша ячневая Хлеб с маслом Какао	Банан	Суп гречневый со сметаной Солянка с мясом Компот из кураги с изюмом Хлеб белый, хлеб Бородинский	Крендель сахарный Молоко	Омлет с сосиской Напиток из шиповника Батон с повидлом
Четверг	Каша «Веснушка» Хлеб с маслом Кофейный напиток	Апельси н	Суп перловый со сметаной Рыба под овощами Картофельное пюре Компот из ягод Хлеб белый, хлеб Бородинский	Вафли Варенец	Вермишель отварная Сыр Батон. Зефир Чай
Пятница	Каша пшеничная Хлеб с маслом Какао	Груша	Суп гороховый Плов из курицы Салат «Чиполлино» Компот из сухофруктов Хлеб белый, хлеб Бородинский	Булочка ванильная Молоко	Творог порционный Батон с повидлом Чай

III неделя

	Завтрак	2 – завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	Каша геркулесовая Хлеб с маслом Кофейный напиток	Сок	Суп с фрикадельками Бефстроганов из печени Рис отварной Салат из капусты с зелёным горошком Компот из кураги Хлеб белый, хлеб Бородинский	Ватрушка с творогом Чай	Омлет Чай с лимоном Бутерброд с повидлом
Вторник	Каша ячневая Хлеб с маслом и сыром Какао	Банан	Суп полевой Тефтели мясные в соусе Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб белый, хлеб Бородинский	Пряник Снежок	Рыба под омлетом Зефир Чай
Среда	Каша «Дружба» Хлеб с маслом Кофейный напиток	Апельсин	Щи со сметаной Гуляш мясной Вермишель отварная Свежий огурец Компот из кураги Хлеб белый, хлеб Бородинский	Вафли Напиток из шиповника	Овощное рагу Сосиска отварная Чай с лимоном Хлеб
Четверг	Каша рисовая Хлеб с маслом и сыром Какао	Груша	Борщ с фасолью Котлета рыбная Картофельное пюре Свежий помидор Компот из ягод Хлеб белый, хлеб Бородинский	Булочка ванильная Йогурт	Кулеш пшеничный Чай Хлеб Зефир
Пятница	Каша пшеничная Хлеб с маслом Кофейный напиток	Яблоко	Суп с вермишелью Суфле из мяса курицы Салат овощной (из капусты и свёклы) Компот из сухофруктов Хлеб белый, хлеб Бородинский	Печенье Молоко	Сырники со сгущенным молоком Бутерброд с повидлом Чай

IV неделя

	Завтрак	2 – завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	Каша манная Хлеб с маслом Какао	Сок	Щи со сметаной Гуляш мясной Гречка отварная Зелёный горошек Кисель Хлеб белый, хлеб Бородинский	Печенье Молоко	Запеканка творожная Чай Сгущенное молоко
Вторник	Суп молочный вермишелевый Хлеб с маслом и сыром Кофейный напиток	Банан	Рассольник со сметаной Капуста тушеная с мясом Компот из кураги Хлеб белый, хлеб Бородинский	Пряник Снежок	Уха из свежей рыбы Чай Хлеб Зефир
Среда	Каша кукурузная Хлеб с маслом Какао	Апельси н	Борщ со сметаной Плов из мяса Салат «Чиполлино» Компот из ягод Хлеб белый, хлеб Бородинский	Булочка с повидлом Молоко	Омлет Чай с лимоном Хлеб Конфета
Четверг	Каша пшённая Хлеб с маслом Кофейный напиток	Груша	Суп картофельный с фасолью Тефтели рыбные Свёкла тушеная Компот из сухофруктов Хлеб белый, хлеб Бородинский	Баранка Молоко	Вермишель отварная с сыром Чай Хлеб
Пятница	Каша рисовая Хлеб с маслом Какао	Яблоко	Суп овощной со сметаной Картофель тушеный с курицей Свежий огурец Компот из кураги Хлеб белый, хлеб Бородинский	Вафли Варенец	Пирожок с сосиской Чай с лимоном